

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | SABATO | DOMENICA |
|----------|---------|----------|------------|--|--|--------|----------|
| PRANZO | | | | | | | |
| CENA | | | | | | | |
| SPUNTINI | | | | ROTAZIONE SECONDI PIATTI nella settimana: | <ul style="list-style-type: none"> • LEGUMI > 3 volte • PESCE > 3 volte • CARNE ROSSA o BIANCA massimo 3 volte • FORMAGGI 2 volte • UOVA n.2 • AFFETTATI massimo 1 volta <p>Tot=14 pasti</p> | | |