



FORESTO SPARSO – CASA SORA -



**CASA SORA PER VOI
VIA S.GIUSEPPE
24060 FORESTO SPARSO (BG)**

CASA SORA PER VOI" rappresenta ad oggi il primo progetto, in Italia, di "casa" per un soggiorno formativo/estivo realizzata per poter ospitare bambini e adolescenti affetti da Sindrome di Prader Willi con le loro famiglie.

L'iniziativa nasce dall'esigenza di offrire a questi bambini e adolescenti un ambiente protetto in cui, pur sorvegliati, possano sentirsi liberi ed esprimere il loro bisogno di socializzare, vivere il loro amore ed interesse per la natura e gli animali.

Per raggiungere gli obiettivi prefissati sono state coinvolte figure specialistiche in diversi ambiti che con grande entusiasmo hanno deciso di offrire la propria competenza per creare un programma multidisciplinare non "ospedalizzato".

La casa si trova a FORESTO SPARSO (BG), in una cascina, immersa nel verde degli ulivi, su una collina dove la squadra alpina locale si è offerta di realizzare un percorso di sentieri semplici e sicuri, che possano stimolare così la loro libertà di scelta, offrendo stimoli positivi per la loro salute, crescita e realizzazione personale e progettata "su misura" per questi ragazzi.

Da un punto di vista pratico, le giornate saranno programmate proponendo esercizi di attività fisica all'aperto ed esperienze di gruppo a contatto con la natura in un clima sereno e stimolante (passeggiate nei dintorni, nel bosco, al lago, visite alle fattorie, cura degli animali...), stimoli psicopedagogici specifici, proposti come attività ludiche e artistiche, la cui gestione sarà affidata a figure esperte.

I genitori durante il soggiorno avranno degli spazi da dedicare a se stessi, mentre i figli sono impegnati, per rilassarsi e/o approfondire i rapporti con gli altri genitori; potrà essere inoltre un'occasione per avere un supporto psicologico, partecipare a gruppi di formazione e avere la possibilità di approfondire aspetti medici e nutrizionali con gli specialisti.

Programma del soggiorno formativo/estivo

I soggiorni formativi/estivi avverranno con la presenza dei genitori fino all'età in cui i ragazzi si dimostreranno serenamente disponibili a partecipare da soli (approssimativamente attorno ai 12 -15 anni).

Tali soggiorni sono programmati per i bambini più piccoli talvolta con la compresenza dei genitori e hanno lo scopo di conoscersi, conoscere la struttura e le modalità di lavoro, abituare i bambini alla conoscenza del personale e alle regole in previsione di soggiorni più lunghi e avviare percorsi formativi con i genitori e con i bambini. I soggiorni tra ragazzi più autonomi non prevedono la presenza dei genitori. Tali incontri sono organizzati per ragazzi e adulti che desiderano trascorrere del tempo senza la famiglia, ma che fanno fatica a sostenere un distacco molto lungo e hanno obiettivi formativi.

Sia i soggiorni brevi che quelli settimanali sono "Tematici" ovvero condotti con delle modalità ludico-ricreative.

Gli psicologi affrontano insieme ai ragazzi più grandi argomenti/situazioni del vissuto quotidiano nei confronti dei quali spesso sono in difficoltà: i rapporti con i coetanei, i rapporti con i fratelli, la consapevolezza della propria patologia (per quelli un po' più grandi), il rapporto con il proprio corpo, l'igiene personale, l'amicizia, l'uso dei social media, ecc. E infine lo svago, in quanto i soggiorni prevedono attività ludiche e psicopedagogiche all'interno degli spazi di Casa Sora e gite in località vicine, finalizzate a proseguire il percorso di autonomia e di socializzazione.

Tutti i gruppi sono seguiti da una equipe di psicologi-psicoterapeuti esperti della sindrome che, alla fine del soggiorno restituiranno ai genitori il confronto avuto con i ragazzi.

Il costo di questi soggiorni viene finanziato grazie alla raccolta del 5X1000, che viene utilizzata per sostenere economicamente le famiglie e coprire interamente le spese almeno per una settimana di permanenza.

